## Beweg dich und lerne - Zeit: «Schagg a dit»

Dieses in der Westschweiz («Jacques a dit») beliebte Spiel lässt die Kinder Handlung und Hemmung üben und bindet dabei Angaben ein, die mit dem Körperschema in Verbindung stehen.

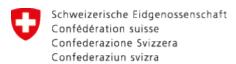
Ein Kind gibt den andern eine Anweisung. Diese hat immer mit einer Körperhaltung zu tun, die solange beibehalten wird, bis die nächste Anweisung folgt.

Geht der Anweisung die Wendung «Schagg a dit» voraus, ist sie auszuführen (z.B.: «Schagg a dit: Hebt einen Arm!».

Geht der Anweisung jedoch kein «Schagg a dit» voraus (z.B. «Aufstehen!»), wird sie nicht ausgeführt.



Quelle: Aline Schoch Prince, Psychomotorikerin und Projekt-Leiterin «Youp'là bouge! à l'école» an der HEP-BEJUNE; Marianne Fluck Felix, Annette Matthey-Christen, Kindergärtnerinnen



Bundesamt für Sport BASPO