

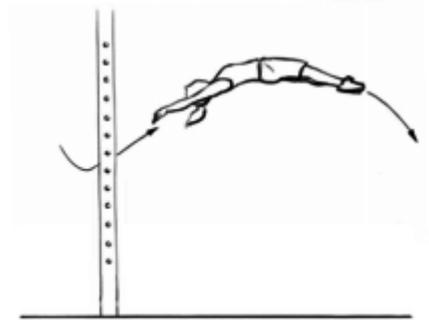
Turnen: Reck (Niveaus ABC)

Reck ist ein Test, bei welchem die Schülerinnen und Schüler der Lehrperson am Reck mehrere turnerische Elemente vorzeigen.

Niveau A: Aus dem Elementenkatalog sollen sechs Elemente ausgewählt und in einer oder zwei Übungsverbindungen geturnt werden. Die Übung darf mit Hilfe geturnt werden.

Niveau B: Aus dem Elementenkatalog sollen mindestens sechs Elemente ausgewählt und in einer oder zwei Übungsverbindungen geturnt werden. Bei den schwierigen Elementen ist helfen oder sichern erlaubt.

Niveau C: Aus dem Elementenkatalog sollen mindestens sechs Elemente ausgewählt und in einer oder zwei Übungsverbindungen geturnt werden. Die Übung wird ohne Hilfe geturnt.



[Reck \(Niveaus ABC\)](#) (pdf)

[Reck \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

[Reck \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

[Reck \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO