

# Spiele – Rückschlagspiele: Büchsenwurf

In dieser Übung fördern die Kinder ihre Geschicklichkeit und üben vorrangig die Wurfbewegung (Schlagbewegung).

Jeder Schüler hält eine auf beiden Seiten geöffnete Shuttlebüchse in den Händen und spielt den Shuttle direkt aus der Büchse (mit Korken voran) durch eine Schleuderbewegung dem Partner zu. Dieser fängt den Shuttle mit seiner Büchse, dreht sie um und wirft seinerseits übers Netz. Wer wirft den Shuttle am weitesten? Wer fängt den Shuttle am sichersten?



## Variation

Zum Fangen Shuttlebüchse an die Stirn halten.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**