

Sauter: Tir en foulée (niveau A)

Avec ce test, l'enseignant évalue la capacité de l'élève à effectuer un tir en foulée correct. Il contrôle sa prise d'élan, son dribble et son saut sur un pied.

L'élève effectue un tir en foulée de la main gauche ou de la main droite. Il se concentre surtout sur le dribble et l'élan. Il doit veiller à sauter avec la bonne jambe.

[Tir en foulée \(niveau A\)](#) (pdf)

[Tir en foulée \(niveau A\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO