

Badminton: Dans le mille

Les élèves améliorent la précision du service depuis la ligne de fond. L'objectif de cet exercice est de placer le volant dans des éléments de caisson répartis dans la salle.



Disposer des éléments de caisson dans un demi-terrain de badminton. Les joueurs, placés derrière la ligne de service opposée essaient de viser les cibles. Qui place le plus de volants sur six essais?

Variante

Marquer différentes cibles à atteindre: cône, massue, chariot de ballons, cerceaux, etc.

Matériel: Caissons, éventuellement cônes, piquets et cerceaux



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO