

Rock'n'roll: Introduction au rock'n'roll

Le pas de base et les premières figures forment le noyau de la première leçon. Les nombreux changements de partenaires contribuent à faire vivre des expériences positives et motivantes aux élèves.

Conditions cadres

- Durée de la leçon: 45 minutes
- Années scolaires: 9H-11H



Objectifs d'apprentissage

- Apprendre le pas de base simplifié du rock'n'roll
- Danser les premières figures de base

[Leçon: Introduction au rock'n'roll \(pdf\)](#)

Source: René Bachmann et Fabian Studer, experts J+S danse sportive



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO