

# Manuali per l'educazione fisica: Un punto di riferimento per le scuole

Dal 1988, i manuali per l'educazione fisica sono le opere di riferimento ufficiali dell'insegnamento dell'educazione fisica in Svizzera. Pubblicati dalla Confederazione, concernono tutti i livelli scolastici, dalla scuola materna al livello secondario.

Dei bambini lanciano delle palline in

un grande cesto di vimini Il manuale è costituito da sei volumi:

- Volume 1: Basi teoriche e didattiche dell'educazione fisica
- Volume 2: Scuola dell'infanzia
- Volume 3: 1°-4° anno
- Volume 4: 4°-6° anno
- Volume 5: 6°-9° anno
- Volume 6: 10°-13° anno (incl. libretto dello sport)

Ogni volume è pure suddiviso in 7 fascicoli:

- Fascicolo 1: Basi teoriche e didattiche dell'educazione fisica
- Fascicolo 2: Movimento, rappresentazione, danza
- Fascicolo 3: Tenersi in equilibrio, arrampicare, ruotare
- Fascicolo 4: Correre, saltare, lanciare
- Fascicolo 5: Giocare
- Fascicolo 6: All'aperto
- Fascicolo 7: Problematiche globali

---

## Manuale di nuoto

Oltre ai manuali per l'educazione fisica è stato realizzato anche un manuale di nuoto concepito in modo semplice e pratico, composto di quattro fascicoli. I primi tre affrontano il tema della pratica, il quarto quella della teoria. Il manuale può essere utilizzato a scuola e nelle società. L'obiettivo è di essere uno strumento di lavoro efficace per tutti coloro che sono interessati all'insegnamento del nuoto.

---

Logo Bundesamt für Sport BASPO