

# Medientipp: Online-Coach.org mit 15'000 Übungs- und Trainingsideen

Das Trainings-Planungstool Online-Coach.org wurde komplett überarbeitet und neu gestaltet. Das Übungsarchiv ist neu komplett kostenlos und ohne Einschränkungen nutzbar.

Die neue Webseite ist responsive, sodass die Übungen und Trainings auch direkt auf dem Sportplatz noch besser dargestellt und einfacher gefunden werden.

Neue Übungsideen werden auf dem Smartphone oder in der Webversion gezeichnet und können in bestehende oder neue Trainings integriert.

Eine Kalenderfunktion schafft zudem eine Übersicht über die geplanten Trainings.

Mit der App können Übungen auch heruntergeladen und offline genutzt werden.



[Play Store](#)

[App Store](#)

---

Quelle: [online-coach.org](https://www.online-coach.org)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**