Schulsportlager: 15 Gründe für ein Lager

Vieles spricht dafür, ein Lager durchzuführen. In der Übersicht die Gründe, weshalb ein solches Erlebnis den Schülerinnen und Schülern noch lange in Erinnerung bleiben wird. Inklusive praktischem Poster-Download!

Schülerinnen und Schüler können im Schulsportlager

1. neue und unerwartete Herausforderungen meistern;
2. die Landschaft, das Wetter, die Natur und damit eine andere Umgebung als üblich unmittelbar erleben und in ihrem ganzen Spektrum am eigenen Leib erfahren;
3. gemeinsam in einem ausserschulischen Lern- und Lebensraum neue Sportarten entdecken und erleben;
4. den eigenen Körper in seiner Kraft und Beweglichkeit und unter körperlichen Belastungen kennen lernen;
5. sich gesund und sicher verhalten (z. B. Risiken und Gefahren einschätzen);
6. Erfolge und Misserfolge teilen und sehen, welche Fähigkeiten und Potenziale auch noch zu entdecken sind, die sonst im Schulunterricht wenig sichtbar werden;
7. die Klassenkameraden und -kameradinnen in einem ganz anderen Umfeld und mit anderen Anforderungen erleben (z. B. beim gemeinsamen Kochen);
8. als Gruppe funktionieren und sich in einer Gruppe bewegen;

9. Selbstständigkeit ohne Eltern erfahren: Wo sind meine Wanderschuhe? Wo ist mein Sonnenschutz, habe ich alles?
10. gemeinsam den Lageralltag bewältigen, zum Gelingen des Ganzen beitragen, etwas für die Gemeinschaft tun (Kochen, Ordnung, Spielabende, Wettkämpfe etc.);
11. die berufliche Realität der Bevölkerung erleben: z. B. Wie funktioniert ein Sportzentrum? Welche Aufgaben und Berufe braucht es dazu?
12. die Lehrpersonen in anderen Rollen erleben und mit ihnen auch mal einen gemeinsamen Nacht-OL machen;
13. gemeinsam die Freizeit mit anderen an einem anderen Ort vielfältig gestalten;
14. evtl. eine ganze Woche ohne Bildschirm verbringen und erleben, wie vielfältig andere Freizeitaktivitäten sein können;
15. Erlebnisse in der Gruppe teilen, die noch lange im Schulzimmer nachwirken und den Klassenverband stärken: Fotos, Videos, weisst du noch?

Magic Moments

Die 15 Gründe, weshalb es sich lohnt, ein Lager mit der Schulklasse durchzuführen, sind auf einem Poster dargestellt. Sie können es im A3-Format ausdrucken und z. B. im Lehrer/innen-Zimmer aufhängen oder für sonstige Präsentationen verwenden.

Zum Download (pdf)

Quelle: gosnow.ch, angepasst durch mobilesport.ch

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO