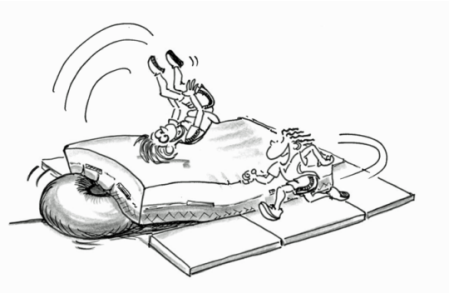
Wagnis als Lernweg – Nebenposten: Pneusalto

Springen, springen, nochmals Springen und ein kleines Flug-Kunststück ausführen: Dieser Posten bereitet den SuS grossen Spass und sie können ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Zeichnung als Download (pdf)

Die SuS springen aus dem Federn oder mit Anlauf auf den Lastwagenschlauch und machen die Rolle oder die Flugrolle auf die dicke Matte. Wichtig: Mit beiden Füssen gleichzeitig abspringen.



Material: Dicke Matte, dünne Matten, Lastwagenschlauch

Quelle: Miriam Rufer, Primarlehrerin Schule Unterleberberg, Hubersdorf

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO