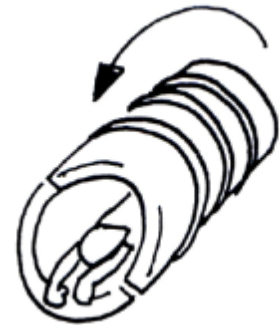


Rotationen: Walze (Niveau A)

Bei diesem Test dreht sich das Kind in einer Röhre um die Längs- und die Querachse. Rotiert wird auf beide Seiten.

Das Kind dreht sich drei Mal in einer Röhre/Walze mit gestreckten Armen und Beinen vom Rücken auf den Bauch und wieder auf den Rücken, jeweils in beide Richtungen.

Ist das Kind zu leicht, kann die Lehrperson das Kind für die erste Drehung leicht in Schwung bringen, falls das Kind dies will.



[Walze \(Niveau A\)](#)(pdf)

[Walze \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#)(xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO