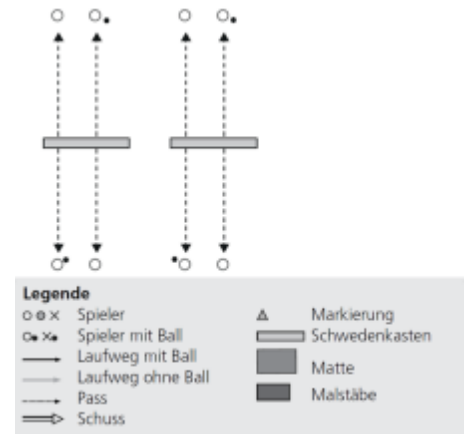


# Smolball – Passen: Mini-Tennis

Durch variantenreiches und kreatives Zuspielen wird die Schlagtechnik vorbereitend auf das eigentliche Spiel gefördert und gefestigt.

Die Spieler stehen einander gegenüber. Eine Markierung dient dabei als Mittellinie des fiktiven Spielfeldes. Die Spieler spielen den Ball mit oder ohne Bodenberührung einander zu.



## Variationen

- RéceBallannahme Forehand, Zuspiel Backhand oder umgekehrt.
- Ein zusätzlicher Ball wird ins Spiel gebracht.
- Abwechselnd langes und kurzes Zuspiel.
- Ballannahme mit anschliessendem Zuspiel zwischen den Beinen hindurch.
- Nach Zuspiel eine Drehung um die eigene Körperachse und sich neu orientieren.
- Spieler erfinden eigene Tricks, die sie erproben und den anderen Spielern zur Nachahmung vorzeigen.

**Material:** Schläger, Bälle, Markierungen (Linie, Langbank, Schwedenkasten, Badminton-Netz)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**