

Jouer: Handball

Les enfants doivent pouvoir jouer au handball sous sa forme finale dès le premier entraînement. Pour ce faire, ils sont initiés aux principaux gestes techniques: la passe, la réception et le tir.

Conditions cadres

- Durée: 60 minutes
- Tranche d'âge: 5-8 ans
- Niveaux de progression: débutants



Objectifs d'apprentissage

- Développer la capacité d'orientation et l'appliquer sans adversaire
- Acquérir la technique de passe et de réception
- Tirer et marquer: améliorer la précision
- Se familiariser avec le jeu

[Entraînement: Handball](#) (pdf)

Source: Nicole Gwerder, Verantwortliche Kindersport Handball, Schweizerischer Handball-Verband



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO