

Mehr bewegen im Kindergarten – Sammelspiele: Würfelspiel

In dieser Übung erlernen die Kinder die Bewegungsgrundmuster «Hüpfen, Gehen, Springen, Drehen, Stossen-Ziehen, Kriechen, Werfen» mit verschiedenen Aufgaben.

Ein Kind würfelt und die anderen Kinder imitieren die gewürfelte Aktivität. Danach wird der Würfel weitergegeben.



Winteraktivitäten:

1. Schlitten fahren (sitzend auf dem Boden schlitteln imitieren).
2. Skislalom (Schlaufen gehen, rennen).
3. Spurenhüpfen (auf einem Bein, beide Beine miteinander, im Wechsel).
4. Schneeengel (Hampelmann liegend und stehend).
5. In Schneehütte kriechen (auf allen Vieren).
6. Schneeballschlacht (werfen imitieren).

Bemerkung: Bei sehr grossen Gruppen Untergruppen bilden (alle mit rotem Pulli, alle mit, usw.).

Material: Schaumstoffwürfel mit Bildern [«Winteraktivitäten»](#) (pdf)

Quelle: Vanessa Bieli, Anja Wili



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO