

Buchtipp: Roll- und Gleitschule

Dieser Band zielt auf ein sportartübergreifendes Vermittlungskonzept und eine allgemeine Grundlagenschulung des Rollens und Gleitens.

Die methodische Orientierung beruht auf dem «Bausteinmodell» der Ballschule von Roth & Kröger (2011). Die Roll- und Gleitschule vereint aktuelle bewegungs- und trainingswissenschaftliche Modellvorstellungen mit einer Expertenanalyse der Roll- und Gleitsportarten und den konkreten Ausstattungsbedingungen einer Sporthalle.

Darauf aufbauend wurde eine Vielzahl von Praxisbeispielen entwickelt, die als transferierbare Koordinations- und Technikbausteine dem Anforderungscharakter der Roll- und Gleitsportarten entsprechen und über den Anfängerbereich hinaus auch das Fortgeschrittenentraining bereichern.

Markus Küffer, Leiter Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen



Buch ausleihen: Kröger, C.; Riedl, S. (2011): Roll- und Gleitschule. Schorndorf: Hofmann.

Quelle: Hofmann-Verlag



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO