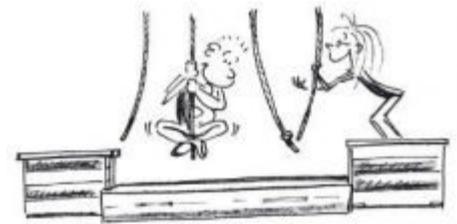


Geräte – Klettertau: Schaukeln

Diese Übung erfordert Differenzierung und Balance von den Kindern. Sie schwingen sich wie Tarzan von einem Tau zu einem anderen.

Start auf einem Kasten. Wer schafft es, von einem Tau zum anderen zu schwingen und so die ganze Taureihe zu absolvieren?



Variationen

schwieriger

Schwungart vorgeben. Im Sitzen, Stehen etc.

Neben jedem Tau einen Schwedenkasten oder Bock platzieren. Im Zickzack von Kasten zu Kasten schwingen.

Material: Weichmatten, Schwedenkasten

Quelle: mobilepraxis 17, 2006



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO