

Schaukeln und Schwingen: Artisten (Niveau C)

Die Kinder zeigen der Lehrperson bei diesem Test schwingende Kunststücke am Trapez vor. Die Testformen werden von den Kindern selber ausgewählt.

Das Kind bringt sich am reichshohen Trapez selber in Schwung, in dem es bei jedem Vor- und Rückschwung mit dem rechten und dem linken Fuss am Boden je einmal abstösst.

Es schwingt dreimal nach vorne und dreimal nach hinten. Danach zeigt es zwei Kunststücke schwingend vor (z.B. im Stütz, Beugehang, usw.). An einem Trapez darf es auch auf der Langbank stehend starten.



[Artisten \(Niveau C\) \(pdf\)](#)

[Artisten \(Niveau C\): Beurteilungsbogen \(xls\)](#)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO