

# Fliegen, Drehen, Schaukeln und Schwingen: Bewegungsform Drehen (Niveaus ABC)

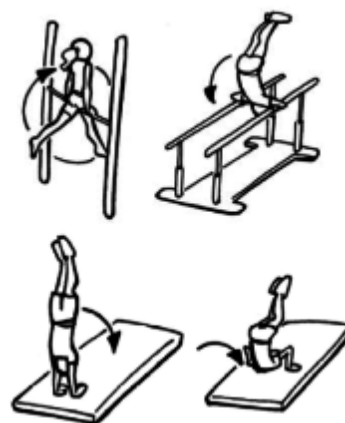
Bei diesem Test führen die Schülerinnen und Schüler selbstständig Elemente der Bewegungsform «Drehen» an verschiedenen Geräten aus.

Elemente zur Bewegungsform «Drehen» werden vorgezeigt.

**Niveau A:** Aus zehn einfachen bis mittelschwierigen Elementen fünf korrekt vorzeigen können.

**Niveau B:** Aus zehn einfachen bis mittelschwierigen Elementen sieben in guter Haltung vorzeigen können.

**Niveau C:** Alle zehn einfachen bis mittelschwierigen Elemente in guter Haltung und dynamischem Bewegungsfluss vorzeigen können.



[Bewegungsform Drehen \(Niveaus ABC\)](#) (pdf)

[Bewegungsform Drehen \(Niveaus ABC\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Die Testübungen können auch als Standortbestimmung zu Beginn des Lernprozesses eingesetzt werden. Darauf aufbauend wird mit den Schülerinnen und Schülern eine gemeinsame Zielvereinbarung erarbeitet: Was wird wann und wie bearbeitet und angestrebt?

Die Fremdbeurteilung einer Kompetenz durch die Lehrperson soll möglichst oft mit einer Selbstbeurteilung der Schülerinnen und Schüler ergänzt werden. Dadurch werden die Reflexionsfähigkeit und die Übernahme von Selbstverantwortung gefördert.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO