

Fliegen, Drehen, Schaukeln und Schwingen: Bewegungsform Fliegen (Niveaus ABC)

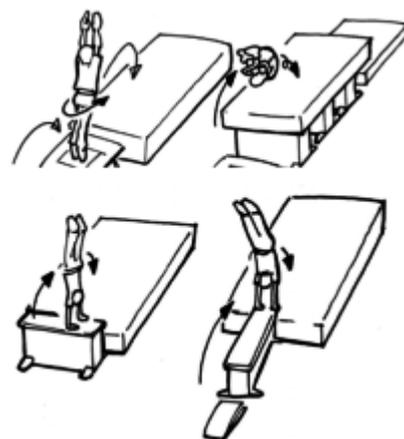
Die Lehrperson prüft mit diesem Test, ob die Schülerinnen und Schüler Bewegungsformen wie Fliegen, Drehen, Schaukeln und Schwingen an verschiedenen Geräten allein ausführen können.

Elemente zur Bewegungsform «Fliegen» werden vorgezeigt.

Niveau A: Aus acht einfachen bis mittelschwierigen Elementen vier korrekt vorzeigen können.

Niveau B: Aus acht einfachen bis mittelschwierigen Elementen sechs in guter Haltung vorzeigen können.

Niveau C: Alle acht einfachen bis mittelschwierigen Elemente in guter Haltung und dynamischem Bewegungsfluss vorzeigen können.



[Bewegungsform Fliegen \(Niveaus ABC\)](#) (pdf)

[Bewegungsform Fliegen \(Niveaus ABC\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Die Testübungen können auch als Standortbestimmung zu Beginn des Lernprozesses eingesetzt werden. Darauf aufbauend wird mit den Schülerinnen und Schülern eine gemeinsame Zielvereinbarung erarbeitet: Was wird wann und wie bearbeitet und angestrebt?

Die Fremdbeurteilung einer Kompetenz durch die Lehrperson soll möglichst oft mit einer Selbstbeurteilung der Schülerinnen und Schüler ergänzt werden. Dadurch werden die Reflexionsfähigkeit und die Übernahme von Selbstverantwortung gefördert.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO