

Lernbaustein: Kinder fördern

Hier findest du bei Bedarf weitere Beispiele, Übungs- und Spielideen, wie du Kinder in ihrer persönlichen Entwicklung fördern kannst.



Diese Linksammlung wurde für den Lernbaustein «[Kinder fördern](#)» erstellt.

Selbstwert stärken

- [Erfolgserlebnisse für alle Kinder](#)
- [Freies Spiel](#)
- [Förderung von Mädchen und jungen Frauen](#)
- [Selbstbewusstsein](#)
- [Lebens- und Gesundheitskompetenzen](#)

Selbstwahrnehmung fördern

- [Den eigenen Körper wahrnehmen](#)
- [Bewegen mit und durch Musik](#)
- Bewegungslieder: [Boogie Woogie I](#), [Boogie Woogie II](#), [Fliegerlied](#), [Kinderlieder](#), [Hände](#)

Waschen, Tierische Kinderlieder, Yoga-Mix

- Eigene Stärken und Schwächen wahrnehmen
- Bewegte Wahrnehmung
- Lebens- und Gesundheitskompetenzen

Selbstregulation fördern

- Beruhigen und entspannen
- Emotionsregulation
- Psychologisches Training
- Aktivieren und Entspannen mit Musik: If You're Happy And You Know It, Entspannungslieder
- Fantasiereise
- Kinderbuch «Leo Lausemaus kann nicht verlieren» (Marco Campanella)
- Lebens- und Gesundheitskompetenzen

Teamgeist fördern

- Teamwork als Zauberformel
- Partnerakrobatik
- Kooperationsspiele
- Musik und Bewegung
- Lernlied: Hand in Hand geht alles besser
- Friedensbrücke
- Team
- Fairplay
- Lebens- und Gesundheitskompetenzen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO