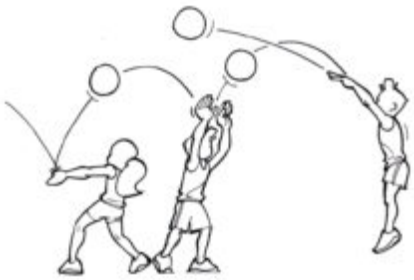
Minivolleyball – Pass: Spezielle Regel

Durch gezielte Regeländerungen kann zu einer Technik geführt werden oder eine Technik begünstigt und forciert werden.

Spiel gegeneinander (2:2, 3:3, 4:4).

3 Ballkontakte sind obligatorisch. Es darf aber nur ein Kontakt mit Manchette gespielt werden.

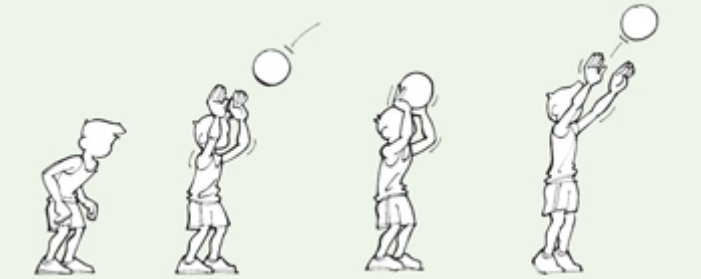


Variation

- Der zweite Ballkontakt muss ein Pass sein.

Videos der Knotenpunkte

- Pass vw
- Pass rw



Quelle: Nicole Schnyder-Benoit, Fachleiterin J+S Volleyball

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO