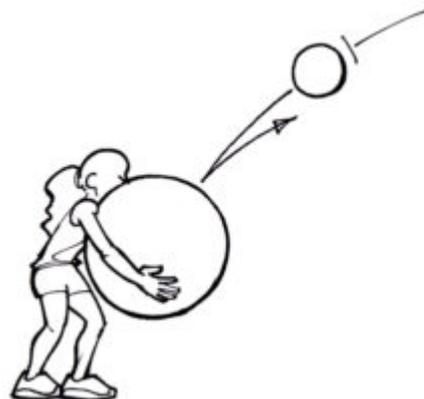


Minivolleyball – Manchette: Boccia

Um korrekt hinter dem Ball zu stehen und den Ball mit gestreckten Armen zu spielen, kann das Boccia-Spiel eingesetzt werden. Die gewölbte Oberfläche des Physioballs erlaubt keine falsche Bewegung.

Spiel 1:1. Jeder Spieler hält mit gestreckten Armen einen Physioball in den Händen. Der Volleyball wird mit dem Physioball gespielt, der als Spielbrett dient. Darauf achten, dass der Physioball vor dem Oberkörper gehalten wird und diesen nicht berührt.



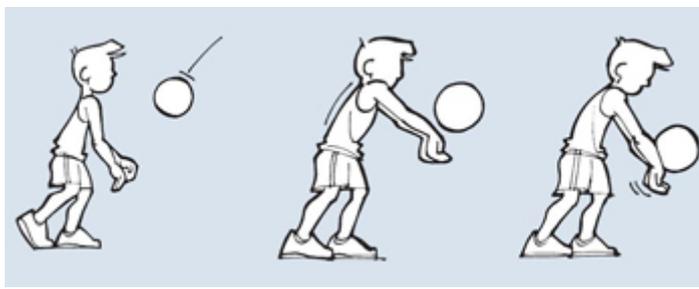
Variation

- Spiel 2:2 mit einem Physioball pro Team. Der Physioball muss also zwischen den Teamspielern rechtzeitig abgegeben werden.

Material: Physiobälle, Volleybälle

Videos der Knotenpunkte

- [Manchette Basis](#)
- [Manchette als Annahme frontal](#)
- [Manchette als Verteidigung](#)



Quelle: Nicole Schnyder-Benoit, Fachleiterin J+S Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO