

# Manuels d'éducation physique: Manuel 4: 4e-6e année scolaire

Les élèves aimeraient vivre un enseignement de l'éducation physique intéressant et instructif. Le manuel 4 «L'éducation physique de la 4e à la 6e année scolaire» devrait aider les enseignants à offrir un cours d'éducation physique moderne et adapté aux élèves.

La brochure 1 propose des éclairages scientifiques et leurs enjeux pour la pratique (enseignement, apprentissage, action motrice). Les brochures 2 à 7 comportent une quantité de propositions pour la pratique, des exercices richement illustrés, complétés par des suggestions didactiques et soutenus par des rappels théoriques.



[Manuel 4: 4e-6e année scolaire](#) (pdf)

[Générique](#) (pdf)

[Brochure 1: Eclairages théoriques, enjeux pour la pratique](#) (pdf)

[Brochure 2: Vivre son corps, s'exprimer, danser](#) (pdf)

[Brochure 3: Se maintenir en équilibre, grimper, tourner](#) (pdf)

[Brochure 4: Courir, lancer, sauter](#) (pdf)

[Brochure 5: Jouer](#) (pdf)

[Brochure 6: Plein air](#) (pdf)

[Brochure 7: Autres aspects](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO