

Netzball: Die wichtigsten Spielregeln

Wann wird nach welchen Regeln gespielt und welche Netzhöhe gilt für welches Alter? Dieses Hilfsmittel listet die wichtigsten Punkte auf. Ausführliche Regeln werden als Download angeboten.

[Netzball: Die wichtigsten Spielregeln](#) (pdf)



Quelle: Barbara Seiler, Turn- und Sportlehrerin, esa-Expertin Ballspiele, J+S-Expertin Turnen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO