Lehrmittel Schwimmen: Grundlagenbuch für alle

Da der Schwimmsport bei der Lehrerschaft einen hohen Stellenwert einnimmt und sich neue Tendenzen und Gewichtungen sowohl in der Sportpädagogik als auch im Sportfach selbst entwickelt haben, wurde ein konzeptionell einfaches und praxisnahes Schwimmlehrbuch gefordert.

Das vorliegende Lehrmittel Schwimmen entstand in Zusammenarbeit mit verschiedenen Verbänden und Institutionen in der Meinung, dass sich alle, die am Thema Schwimmen interessiert sind, am gleichen Grundlagenlehrmittel orientieren könnten.

Ein Team von über 40 Fachleuten aus allen Schweizerischen Schwimmsportverbänden und- institutionen und einzelne Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Deutschland trugen Ideen, Erfahrungen, Theorien und viele praktische Beispiele zusammen.

Das Buch ist aufgeteilt in 4 Broschüren. Die ersten drei sind der Praxis, die vierte ist der Theorie gewidmet. Jede Broschüre umfasst einen in sich geschlossenen Inhalts- resp. Themenbereich. Jede Seite ist aufgeteilt in eine Hauptspalte und eine Hinweisspalte.

Lehrmittel Schwimmen (pdf)
Vorspann (pdf)
Grundlagen (pdf)
Schwimmarten (pdf)
Weitere Schwimmsportarten (pdf)
Nasse Theorie (pdf)

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO