## mobilesport.ch

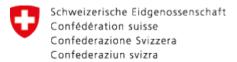
## Schwimmen - Brust: Wasserkampf

Auf spielerische Art messen sich die Jugendlichen in ihrer Beinkraft. Die Partner-Übung eignet sich hervorragend als kleine Wettkampfform.

Die Jugendlichen sind einander gegenüber und halten sich an den Händen. Auf Kommando wird versucht mit Beinschlag, den anderen wegzustossen.



Bild: Bissig, 2008.



Bundesamt für Sport BASPO