

Schwimmen – Brust: Wasserkampf

Auf spielerische Art messen sich die Jugendlichen in ihrer Beinkraft. Die Partner-Übung eignet sich hervorragend als kleine Wettkampfform.

Die Jugendlichen sind einander gegenüber und halten sich an den Händen. Auf Kommando wird versucht mit Beinschlag, den anderen wegzustossen.



Bild: Bissig, 2008.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO