

# Schwimmen lernen – Spiele im Wasser: Ball im Kreis

Dieses bewährte Kennenlernspiel kann sowohl im Wasser als auch ausserhalb durchgeführt werden. Mit der Zeit wird es angepasst.

Die Kinder bilden in hüfhtiefem Wasser einen Kreis und werfen sich einen Ball zu. Das werfende Kind ruft laut seinen Namen.

**Bemerkung:** Wenn sich die Kinder nach ein paar Lektionen kennen, den Namen des Kindes rufen, dem der Ball zugeworfen wird.



**Material:** Ball

## Weitere Spielideen

### Stafettenformen

- [Ballspiele im Wasser](#)
- [Begegnungs-, Gruppen-, Einbahn- und Pendelstafetten](#)

### Fangspiele

- z.B.: Tunnel, Seepferd, Krokodil, Paarfangen, usw.

### Parcours

- Verschiedene Stationen vorbereiten. Jedes Kind muss den Parcours 1 bis 3 Mal wiederholen.

→ Übungssammlung: [Auf die Stufen verteilt](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**