

# Petits jeux de ballons: Grand huit

Les élèves font rouler une balle, la contrôlent et la remettent au camarade suivant. Cet exercice favorise la coopération et améliore l'orientation.

Quatre élèves forment une colonne, les jambes écartées. Le dernier fait rouler la balle autour de ses jambes en dessinant un huit, puis la transmet au camarade devant soi. Etc. Lorsque l'élève en tête de colonne a effectué l'exercice, il fait une passe au dernier en faisant rouler la balle entre les jambes de tous.



## Variantes

- Faire circuler la balle dans le sens inverse.
- Quel groupe effectue en premier trois passages sans erreur?

## plus difficile

- Avec deux balles en même temps.

**Matériel:** 1-2 balles de gymnastique



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO