

Schwimmen lernen – Gleiten: Indianderpfeil

Während es im Wasser vorwärts gleitet, führt das Kind in dieser Übung mehrere Drehungen um die eigene Körperachse durch.

Die Kombination des Rücken- und Bauchpfeiles: Während des Gleitens drehen sich die Kinder vom Rücken auf den Bauch oder umgekehrt.



→ Übungssammlung: [Auf die Stufen verteilt](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO