

# Schwimmen lernen – Spiele im Wasser: Ringe tauchen

**Tauchen, tauchen und nochmals tauchen:** Die Kinder holen in dieser Übung in Wettkampfform Gegenstände vom Bassinboden und legen sie an den Rand.

2 bis 3 Gruppen bilden. So viele Ringe ins Wasser werfen, wie vorhanden. Pro Gruppe einen Sammelplatz bestimmen, alle Kinder gehen auf Kommando ins Wasser. Jedes darf pro Tauchgang nur einen Ring nehmen und an seinen Platz bringen.

Die Kinder tauchen so oft bis alle Ringe an Land sind. Jede Gruppe zählt ihre Ringe, gewonnen hat wer als Gruppe am meisten Ringe geholt hat.



**Material:** Ringe

## Weitere Spielideen

### Stafettenformen

- [Ballspiele im Wasser](#)
- [Begegnungs-, Gruppen-, Einbahn- und Pendelstafetten](#)

### Fangspiele

- z.B.: Tunnel, Seepferd, Krokodil, Paarfangen, usw.

### Parcours

- Verschiedene Stationen vorbereiten. Jedes Kind muss den Parcours 1 bis 3 Mal wiederholen.

→ Übungssammlung: [Auf die Stufen verteilt](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**