

## Patinage – Concours: Jeu des couleurs

Les élèves se déplacent librement sur la patinoire et exercent les capacités de réaction, d'orientation. Cet exercice leur permet aussi d'améliorer la vitesse.

Les élèves patinent librement. Le meneur annonce: «Je vois du vert!»  
Les patineurs doivent toucher une surface ou un objet verts le plus vite possible. Le dernier perd un point que l'on retranche de son capital et il devient meneur à son tour. Qui préserve au mieux son capital après quelques tours?



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**