Beachvolleyball: Schnappball

Zwei Teams spielen in dieser Übung gegeneinander. Sie werfen sich den Ball innerhalb des Teams so zu, dass der Ball weder zu Boden fällt noch vom Gegner berührt wird.

Auf einer Feldhälfte spielen zwei Mannschaften à vier Schüler mit einem beliebigen Ball gegeneinander. Welches Team schafft es, 20 Pässe zu spielen, ohne dass der Ball zu Boden fällt oder ein Gegner den Ball berührt? Zur Strafe muss das gegnerische Team eine Runde um das ganze Feld rennen.

Variation

Gespielt wird mit einem Beachvolleyball. Der Ball darf nur Volleyball spezifisch gespielt werden (oberes Zuspiel, Manschette, Driveschlag etc.).

Quelle: mobilepraxis 20/2006 Max Meier, Ralph Hunziker

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO