

Kleine Ballspiele: Rollschnappball

**Ziel dieser Übung ist das taktisch geschickte Spielen: Lücken suchen und sich frei stellen.
Geeignet als kleines Spiel zum Aufwärmen.**

Rollvariante der Schnappballform: Gebildet werden zwei Teams. Ein Team rollt sich einen Ball so oft wie möglich zu. Das gegnerische Team versucht, den Ball zu erobern und seinerseits viele Pässe zu machen. Wer schafft zuerst zehn Pässe hintereinander?



Variationen

- Vier Teams, wobei zwei gegeneinander spielen. Nach 5 Minuten spielen Sieger gegen Sieger und Verlierer gegen Verlierer.

schwieriger

- Wer den Ball hat, darf sich nicht fortbewegen.

Material: Ball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO