

# Partnerakrobatik – Lektion 4: Kunststücke zu zweit

Diese Lektion fokussiert wiederum auf die Sicherheit bei der Umsetzung von ersten Pyramidenformen. Die Schülerinnen und Schüler müssen gut zuhören und auf den Partner eingehen können.

## Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 45 Minuten
- Stufe: 4.–6. Klasse
- Niveaustufe: Fortgeschrittene
- Lernstufe: Anwenden



## Lernziele

- Miteinander eine Übung ausführen/Aufgabe lösen
- Krafteinsatz regulieren und Gleichgewicht bei verändernden Bedingungen halten
- Einander zum eigenen Befinden Rückmeldung geben

Lektion 4: [Kunststücke zu zweit](#) (pdf)

Bilder: [Beispiele Kunststücke zu zweit](#) (pdf)

---

Quelle: Corinne Spichtig, chargée d'enseignement pour le mouvement et le sport à la HEP Berne



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**