

Schwimmen – Brust: Übersicht Technik

Dieses Hilfsmittel zeigt ein Reihensbild zum Bewegungsablauf beim Brustschwimmen. Die wichtigsten Punkte dieser anspruchsvollen Technik werden hier aufgezeigt.

Übersicht Technik Brust

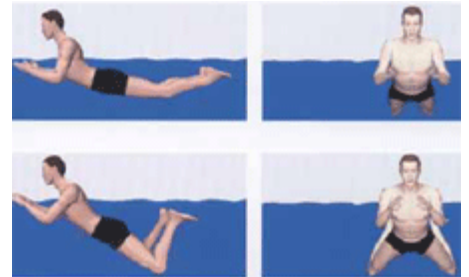


Bild: Ungerechts, 2009.

Quelle: Ungerechts, B., Volck, V., Freitag, W. (2009, 2. überarbeitete Auflage). Lehrplan Schwimmsport Bd 1: Technik. Schorndorf: Karl-Hofmann Verlag



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO