

Jahresplanung: Vorlage für 7. bis 9. Klasse

Bei dieser beispielhaften Jahresplanung handelt es sich um eine Kompetenz- und Stoffübersicht für eine 9. Klasse Knaben in Burgdorf. Die Formulierungen der Kompetenzen stammen aus dem Projekt qims.ch.

Die Angaben in der Jahresplanung beziehen sich in erster Linie auf die Sachkompetenz. Ziele im Bereich der Selbst- oder Sozialkompetenz sind nicht aufgeführt. Die Planung ist auf die Schule Burgdorf abgestimmt, auf die Hallensituation, auf Spielturniere und Sporttage und auf die Solennität (Burgdorfer Schulfest). Sie dient als Idee, als Orientierungshilfe. Die Anzahl eingesetzter Lektionen sind eine Planungsannahme, im Alltag kann es klare Abweichungen geben.

Kompetenzorientierte Jahresplanung Sport 9. Klasse

Kompetenzen	Wochen	Thema	Mögliche Inhalte
Sich zu Musik rhythmisch bewegen können	1	Rhythmvorgaben zu Musik	Möglichkeiten alleine/zu zweit ohne Musik, vorgegebener Triebwahrnehmung/Teil
Über eine funktionale Beweglichkeit und Mobilität der Gelenke verfügen / über eine funktionale Haltungskultur verfügen	2	Beweglichkeit Kraft	Stütz- und Abstützübungen, verschiedene spielerische UG der Beweglichkeit
Zur Körperoberfläche Ziel bewegen können	3	Ausdauer	Spezielles Ausdauertraining, Intervalllauf, Berglauf, Klassenlauf, Americano, etc.
Über technische Grundlagen im Spiel verfügen. Die technischen Grundelemente der Sportspiele kennen und in unterschiedlichen Spielsituationen umsetzen können. Regeln kennen und anwenden können	4	Fussball, Frisbee, kleine Spiele	Technik, Spielformen, Tackel, etc. Kleines Spiel zu verteilten Lektionen, Standard, Aufbau
Sich mit Hilfe einer Karte orientieren können	5	Orientierungslauf	Schulturniere, Versteck, etc. Einführung, Karte, Karten, etc.
Bewegungen unter schwierigen Bedingungen koordinieren können	6	Koordination Aufgaben	Verstärkte "Koordination" und grossen Teil zu Musik
Sich zu Musik rhythmisch bewegen können	7

Jahresplanung 7.- 9. Klasse



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO