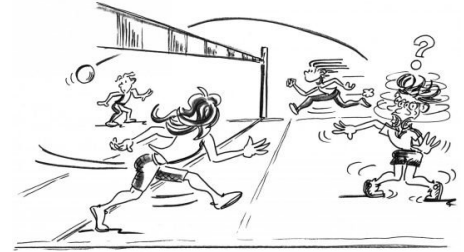


Cooler Ballspiele – Faustis: Chaos

Dieses Spiel ist Action pur. Es fördert das periphere Sehen und das Spielen auf allen Positionen.

4 Personen stehen auf jeder Spielfeldhälfte. Gespielt wird über eine Langbank oder eine Leine. Nach jedem Aufschlag und nach jedem Rückschlag (Schlag ins andere Feld) wechselt die betreffende Person die Feldhälfte. Welches Team behält den Ball am längsten im Spiel?



Variationen

- 3 gegen 3, 2 gegen 2
- Techniken vorgeben (z. B. direktes Zuspiel, Sprungservice)

Einfacher

- Ball-über-die-Schnur: keine Schläge, nur geworfene Bälle
- Tragen Ball verwenden (z. B. aufblasbarer Wasserball)

Schwieriger

- Kleiner Ball
- Jeder Spieler wechselt nach seiner Ballberührung das Spielfeld.

Material: Ball, Langbank oder Leine, Markierungshütchen

Quelle: Sarah Wacker, Swiss Faustball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO