

Spielsport-Kombinationen – Grosse Spiele: Brennvolleyball

In dieser Übung wird das klassische Brennballspiel mit Volleyball kombiniert. Der Ball muss mit Pässen oder Manschetten zum «Brennring» geführt werden.

Zwei Teams bilden. Eines ist in der Verteidigung (im Feld), das andere im «Angriff». Die Angreiferin spielt den Volleyball per Aufschlag ins Feld, danach versucht sie über die drei Matten wieder ins Ziel zu laufen und zu punkten.

Auf einer Matte darf jeweils nur eine Spielerin stehen bleiben und kann dort nicht ausscheiden. Die Verteidigung spielt den Ball zum «Brennring» unter Einhaltung der Volleyball Regeln zurück (durch oberes Zuspiel, Manschette etc.).

Kann der Angriff direkt angenommen werden, ohne dass der Ball zu Boden fällt, kriegt das verteidigende Team einen Punkt. Ist dies nicht der Fall, wird der Ball aufgehoben und ab dort per Volleyball-Zuspielen in Richtung Ring gepasst.

Können alle drei Matten in einem Zug überrennt werden, so kriegt das angreifende Team zwei Punkte. Ansonsten bei Überquerung der letzten Matte einen Punkt zählen. Nach 10 Minuten Seitenwechsel.



Material: 3 Matten, Reifen, Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO