

# Spielsport-Kombinationen – Grosse Spiele: Tchouk-Volleyball

Zwei Teams spielen in dieser Übung im gleichen Feld gegeneinander. Es gelten die Volleyballregeln, jedoch wird via Tchoukballrahmen angegriffen.

Auf einem halben Volleyballfeld (9×9 Meter) wird in der Mitte einer Seite ein Tchoukball Netz aufgestellt. Im Feld spielen zwei Teams à drei Spielerinnen gegeneinander. Es zählen die Volleyballregeln (max. drei Berührungen, Out, etc.), der Angriff muss jedoch via Tchoukballrahmen erfolgen.



Während dem Ballbesitz eines Teams darf es vom anderen nicht gestört werden. Sobald der Ball über das Tchoukballnetz gespielt wird muss das andere Team den Ball abnehmen. Das Anspiel erfolgt aus dem Zentrum des Feldes über das Tchoukball-Netz.

**Material:** Tchoukball Netz, Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**