

Schaukelringe: Das Schaukeln kennenlernen

Eine Einstiegs-Lektion für Kinder: Auf spielerische Art und Weise werden die koordinativen und physischen Voraussetzungen erarbeitet, das Schaukeln erfahren sowie ein Gefühl für den richtigen Rhythmus entwickelt.

Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 90 Minuten
- Stufe: Primarstufe
- Alter: 5 bis 10 Jahre



Lernziele

- Spielerisches Erarbeiten der koordinativen und physischen Voraussetzungen
- Explorieren im Schaukeln
- Entwickeln des Schaukelgefühls

[Lektion: Das Schaukeln kennenlernen \(pdf\)](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO