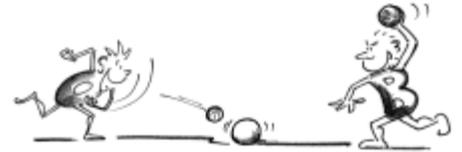


Kleine Ballspiele: Rollmops

Eine spielerische Übung zur Treffsicherheit: Gemeinsam im Team wird versucht, durch gezielte Würfe einen Ball ins Rollen zu bringen und dadurch einen Punkt zu erzielen.

Zwei Teams werfen mit verschiedenen Bällen auf die in der Mitte positionierten Bälle und treiben diese über die gegnerische Grundlinie.



Variation

Vier Teams im Viereck gegeneinander oder zwei Teams um einen Kreis.

Bemerkung: Jedes Team startet mit gleich vielen Bällen. Team A mit roten-, Team B mit blauen Gymnastikbällen. Bei Neustart müssen so nur die Farben zugeordnet werden und die Bälle nicht abgezählt werden.

Material: In der Mitte ein Medizinball und Gymnastikbälle (rote und blaue wenn möglich)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO