

# Kin-Ball: Ein Spiel für alle

Kin-Ball ist das ideale Spiel für den Sportunterricht. Es eignet sich auch besonders gut dazu, in gemischten Teams zu spielen.



Gespielt wird mit einem riesigen Ball von 1,22 m Durchmesser, der knapp ein Kilogramm wiegt. Dies macht Kin-Ball zu einem sicheren und unterhaltsamen Spiel für Menschen aller Altersgruppen.

Sportlichkeit steht im Vordergrund, Körperkontakt und verbale Attacken werden nicht geduldet. Somit ist auch das Verletzungsrisiko sehr gering.

Im Kin-Ball ist jede Spielposition gleichwertig. Jeder der vier Mannschaftsmitglieder – im Fachjargon auch Zellen genannt – muss direkt am Spielgeschehen teilnehmen, da es sonst Punkte wegen Fehler für die anderen Mannschaften gibt. Es gibt also kein Spiel, in dem ein paar gute Spieler alles alleine machen können. Somit gewinnt das Team und nicht ein einzelner Spieler.

Unsere [Vorschläge](#) eignen sich bestens dazu, das Spiel kennenzulernen. Im [Hilfsmittel](#) (pdf) werden alle Regeln erklärt sowie Vorschläge geliefert, um das Spiel im Sportunterricht einzuführen.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**