

# Rotationen: Fliegende Rolle vorwärts (Niveau C)

Bei diesem Test führt das Kind eine Rotation um die eigene Achse in der Luft aus. Es springt aus einem Minitrampolin auf eine erhöhte Unterlage.

Das Kind stützt sich mit den Händen auf der Matte ab und federt mehrmals auf dem Minitrampolin (ohne Anlauf) und führt dann eine Rotation vorwärts in der Luft aus und landet auf einer erhöhten Weichbodenmatte. Es darf dabei mit den Händen auf der Matte abstützen.



[Fliegende Rolle vorwärts \(Niveau C\)\(pdf\)](#)

[Fliegende Rolle vorwärts \(Niveau C\): Beurteilungsbogen \(xls\)](#)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**