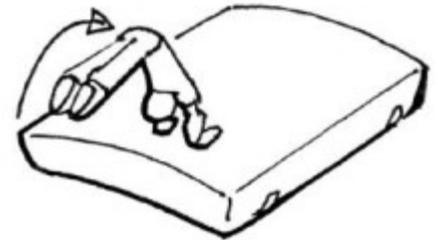


Rotationen: Rolle vorwärts (Niveau B)

Die Kinder machen bei diesem Test Rotationen um die Längs- und Querachse unter erschwerten Bedingungen.

Das Kind führt auf einer 16-Zoll-Matte eine Rolle vorwärts aus und kommt auf dem Boden in den Stand, ohne mit den Händen auf der Matte abzustossen.

Durch die hohe Matte, wird das Aufstehen erleichtert, wenn die Füße nach der Rolle auf den Boden gestellt werden.



[Rolle vorwärts \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Rolle vorwärts \(Niveau B\): Beurteilungskriterien](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO