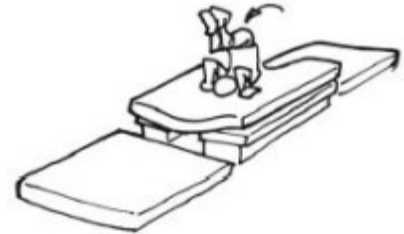


Drehen: Rolle rückwärts in einer Gasse (Niveau B)

Für diesen Test müssen die Schülerinnen und Schüler ohne Hilfestellung eine Rolle rückwärts zwischen zwei Kastendeckeln vorzeigen können.

Bei dieser Aufgabe zeigen die Schülerinnen und Schüler eine Rolle rückwärts zwischen zwei Kastendeckeln vor. Sie setzen sich dazu auf die Matte, rollen langsam rückwärts, setzen die Hände neben dem Kopf auf die Kastendeckel auf und landen weich auf den Füßen.



[Drehen: Rolle rückwärts in einer Gasse \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Drehen: Rolle rückwärts in einer Gasse \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO