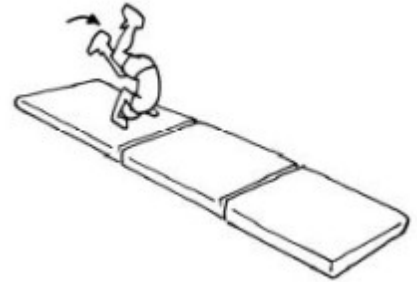


Drehen: Rolle vorwärts (Niveau A)

Die Schülerinnen und Schüler können eine einfache Rotation am Boden ausführen: Das prüft die Lehrperson mit diesem Test.

Für diese Aufgabe zeigen die Schülerinnen und Schüler eine Rolle vorwärts vor. Dabei versuchen sie vor dem Einrollen für einen kurzen Moment die Beine zu stecken, nicht über den Kopf abzurollen und ohne Hilfe der Hände aufzustehen.



[Drehen: Rolle vorwärts \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Drehen: Rolle vorwärts \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO