

Badminton – Spielerische Wettkämpfe: Handicap

Bei dieser Spielform werden unterschiedliche Spielstärken mit Zusatzaufgaben ausgeglichen.

Bei einem Rückstand von zwei Punkten kann die zurückliegende Person der führenden ein Handicap auferlegen:

- Punkte sind nur bei eigenem Aufschlag möglich.
- Einen bestimmten Schlag verbieten (z. B. Smash).
- Nur noch einen bestimmten Schlagbereich zulassen (z. B. nur Rückhand, nur Unterhand).
- Mit der schwächeren Hand spielen.

Beträgt der Vorsprung noch einen Punkt, fällt das Handicap weg.



Quelle: [Bericht | Shuttle Time: Badminton zu Gast in der Schule](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO