

# Badminton – Schlagtechnik: Körpertreffer

Die Schülerinnen fordern sich in dieser Übung im Tempospiel ohne Netz. Es gilt, schnelle Drives geschickt abzuwehren und gleichzeitig mit gezielten Schlägen Druck auf das Gegenüber aufzubauen.

Eins gegen Eins frei im Raum. Die ersten drei Schläge werden kooperativ zugespielt, ab dem vierten wird versucht, den Körper (Hals abwärts) mit schnellen Rückhand-Drives zu treffen.



## Variationen

- Fusstreffer zählt doppelt.
- Auf dem Halbfeld mit tiefer hängendem Netz.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**