Badminton – Schlagtechnik: Taktgefühl

Die Schülerinnen und Schüler trainieren in dieser Übung das Taktgefühl und entwickeln einen Teamgeist.

Zwei Personen spielen frei im Raum und halten gleichzeitig zwei Shuttles im Spiel.

- Mit langen hohen Schlägen.
- Mit flachen, schnellen Drives.

Variationen

- Mit kurzen Schlägen (z. B. im Spiel am Netz).
- Mit drei Shuttles gleichzeitig.
- Zu viert mit zwei Shuttles diagonal synchron spielen. Nach jedem Schlag den Platz mit dem Nachbarn wechseln.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO