

Badminton – Einstimmen/Vorbereitung: Rekord

In dieser Übung spielen sich die Schüler zu zweit frei im Raum zu und versuchen als Team einen Rekord in der Klasse aufzustellen.

Wer schafft es zuerst, zusammen sechzig Schläge ohne Fehler zu machen? Nach einem Fehler muss mit dem Zählen wieder neu begonnen werden. Wer schafft am meisten Ballberührungen innert 90 Sekunden? Nach einem Fehler kann weitergespielt und weitergezählt werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO